

المؤتمر العالمي الثامن للإعجاز العلمي في القرآن والسنة

( وجعلنا من الماء كل شيء حي )

الماء القلوي

د. هند أحمدوه

[www.eajaz.org](http://www.eajaz.org)

المحتويات

[www.eajaz.org](http://www.eajaz.org)

## المقدمة

هل تشعر بقواك تنهار ولم تعد نشطا مثل سابق أيامك؟

هل تشعر بالكسل أثناء نهوضك وسيرك وتشعر بالتعب لأقل مجهود؟

هل آله جسمك قد فقدت رونقها وبدأ الصداً يهترىها؟

هل بدأت تشعر بأعراض الشيخوخة؟

هل تعلم أن ٩٥٪ من أمراضنا ، أمراض العصر سببها سوء التغذية ، والمشروبات؟

هذا هو الانسان ومنذ الازل والى الأبد يتناول الطعام ويشرب المياه ويستنشق الهواء .

وجسده يتكون وينمو بواقع ما يأكل ويشرب. فعاداتنا الغذائية السيئة من كثرة اكل اللحوم وما فيها من ملوثات بيئية ومشروبات . وتلوث المياه الكيمياءى والبيولوجي . وتيار الحضارة العصرية يجرفنا الى قلب حياتنا فنستبدل الذي هو أدنى بالذي هو خير . فطعامنا وشرابنا ميت غير حيوي بل ضار . واصبح جل اهتمامنا امتاع انفسنا باللحوم بالطرق المختلفة في طهيها والمطبوخ من الطعام والزيوت الضارة والتوابل الحريفة. وشرابنا المخلط بالحمضيات والنكهات والصبغيات فمنها المسرطن ومنها المطفر. ومنها الحمض والمسبب لأكثر من ١٥٠ مرض ، ومنها المسبب للعلم المبكر وهاهي الشيخوخة تتقدم على ابواب عمرنا.

### ولكن اين الضر ، وما هو الحل؟ وكيف يكون فعال ومجدي وسريع؟

إذا علمت ان الماء يشكل نسبة ٧٠٪ من محتوانا فالحل الامثل مع الوقاية من المسببات هو استعمال الماء المعالج لغسل وتشطيط وتطهير الدم وإعادة قوة وشباب الخلية وحماية الشريط النووي من المطفرات بأعلى نسبة ٧٠٪ من العلاج هو الماء . ويزيد هذه النسبة اذا علمنا ان الماء المختزل ( المصغر ) Microwater يقوم بهذا العمل ضعف عمل الماء الطبيعي ، فكأننا نعالج ونقي هذا الجسد بنسبة ١٢٠٪ في جودة وحيوية الماء

وطاقته الكامنة وسرعته في العلاج كمولد للطاقة واعلى نسبة مذيبي للمواد النافعة .

بعض الافكار تكون بسيطة جدا ولكنها صادقة ونحن نتساءل لماذا غابت عنا هذا الزمن الطويل؟

ان الحقيقة البسيطة التي غابت عن عقولنا ان ٩٩٪ من زمن الانسان على وجه الارض عاش معتمدا

على المملكة النباتية لكي يبقى معافا في بدنه . ان الفكر الياباني البشري الذي من صنع الالة ألهم بصنع

هذه الاجهزة لتجمع لنا حصيلا العلاج والوقاية من اوفر مصادر بين يدي الانسان الا وهو الماء .

قلله الحمد والمن مُلهم العباد الرشاد .

يجب علينا انتهاز الفرص الان وقبل فوات الاوان باستخدام ابسط واسهل الادوات المتوفرة لدينا في تخليص اجسامنا من السموم ، وللوصول للتوازن المطلوب فهاهو الماء الزلال،العذب بين يدينا ، وتحت اقدامنا كما

امر الله عز وجل سيدنا أيوب وبعد تمام فترة الابتلاء والتمحيص بالمرض وفجر له الارض من تحته

(هذا مغتسل بارد وشراب) وهاهو الماء القلوي البارد خير شراب والماء الحمضي خير مغتسل ،بين يديك فافعل ماشئت وتغلب في نعمائه كيف شئت واحمد المولى الباري الموجد للماء وملهم العقول البشرية لحسن الاستفادة منها وبمقارنة الماء بالسوائل الاخرى فإن له قيمة حرارية محدده وعالية تجعل اجسامنا تتحمل التقلبات المتباينة لدرجت حرارة الجو المحيط بنا . وثمة خاصية أخرى للماء الاوهي ذاكرة الماء ، فاثبتت تقنيات الرنين المغناطيسي ان للماء ذاكرة ، فعند المعالجة بمجال مغناطيسي او صوتي بقراءة القران.. او .. فان الماء يحتفظ بتلك الموجات المرسله له صوتيا،ضوئيا، بالمجال المغناطيسي أو الطاقة المنقولة من ايدينا الى الماء ،ويستخدم هذا في علاج الامراض الروحه ،ويحمل ماء زمزم اعلى نسبة من ذاكرة الطاقة المشحونة فيه

لوجوده في مكان تداعي عليه افضل خلق الله .فيحملون المكان بطاقة عالية تنتقل لذاكرة ماء زمزم ومن ثم للمعالج بها . وكل انواع الماء لها ذاكرة.

## المقدمة التشريعية

### الماء المعجزة - "سر الاستشفاء بالماء القلوي والماء الحمضي"

الماء سر الحياة ، الماء معجزة الله عز وجل وضع كرسبه سبحانه على الماء ، أول مخلوقين الكرسي والماء ، نعيم أهل الجنة الأنهار ، الماء سلاح الله عزوجل يسلطه على العباد للهلاك والماء قدرة المبدع في الإنشاء من العدم في الدنيا والآخرة ، الماء سبب تحضر الشعوب والبلدان قوة الفني بالإمداد بالماء ، ومن نعم الله العظمى في الشفاء بإسرار الماء ( والذي نزل من السماء ماء بقدر فأشربنا به بلدة ميتا ) سورة الزخرف آية ( ١١ ) فالموت بدون الماء وإعادة الحياة ( للأرض وللأحياء ) هو الماء .

(فكأين من قرية أهلكناها وهي ظالمة فهي خاوية على عروشها وبئر معطلة وقصر مشيد ) سورة الحج آية ( ٤٥ ) ، فمن غضب الله على العباد عطل بئر الماء الذي هو سبب الحياة فأصبحت خاوية على عروشها ( ومن آياته انك ترى الأرض خاشعة فإذا أنزلنا عليها الماء اهتزت وربت إن الذي أحياها لمحي الموتى انه على كل شيء قدير ) سورة الحج آية ( ٥ ) ، فكم تهتز الأرض الميتة أو البالية عندما يهتز جسم الإنسان بالحياة عند إدخال الماء عندما يدخل في عروق الإنسان كما يدخل الماء في جذور الأرض . فأول علاج لحياة الإنسان عندما يصاب

بصدمة هو الماء .

( فقلت استغفروا ربكم انه كان غفارا يرسل السماء عليكم مدرارا ويمددكم بأموالٍ وبنين ويجعل لكم جنات ويجعل لكم انهارا ما لكم لا ترجون لله وقارا) سورة نوح أية ( ١١ ) .

وهنا آية للمميزين ، المستغفرين ، التائبين المداد بالمال الذي هو سبب الغنى والصحة للإنجاب وإكثار الذرية وهما أسباب القوة في الحياة .

وهناك أسرار في أنواع الماء وكما فضل الله عزوجل الفردوس الأعلى على الجنان وسنته سبحانه وتعالى في التفضيل ، ففجر ماء زمزم في أقدس البقاع وميزه بخصائص علاجية شافية عن سائر الماء ومن هذه المميزات أنه قلوي ( قاعدي ) تبلغ درجة الحموضة فيه اقل الدرجات والقاعدية تصل إلى ( ٨ - ٨.٥ ) وهذه الخاصية تعادل حموضة دم الانسان

وفضل سبحانه وتعالى ماء السماء المبارك بخصائص علاجية ضد الامراض النفسية كالاكتئاب والامراض الجسدية فهو قاعدي ومحمل بالايونات السالبة الممغنطة التي تتعادل مع شحنات موجبة في جسم الانسان وتُصلح الخلل . "١"

وفجر في الارض عيوناً مليئة بالمعادن الكاملة لاحتياج الانسان اليومي ليقوي جهاز المناعة ويقاوم الامراض . ومنها العيون الباردة والعيون الساخنة وفيها عيون محملة بمعادن ذاتبة في مياه حمضية لعلاج الامراض الجلدية كما في الالتهاب عسرة عينا التي تفجرت في ينابيع الشببيك ويردونها الناس للاغتسال والاستشفاء واعين الساخنة في مصر ، والماء النازل من الجبال في الاردن .

وفي قصة سيدنا أيوب المبتلى بالمرض الجلدي الخطير الذي أوشك به على الموت وفر منه الناس وتهتك جلده قطعاً مترامية على الارض ، فأتمن عليه مولاه بعد صبره على بلواه ففجر الارض تحته بماء علاجي له صفات علاجية للامراض الجلدية الخارجية ، وصفات علاجية للشرب لقطع اصل المرض من داخل الجسم . وهذه حكمة بالغة في اصل العلاج هي

**انه لا بد من علاج اصل المرض الجلدي من الداخل واثاره من خارج الجسم**

**أن يكون هو الاساس في العلاج بدون أي اضافات كيميائية**

لا بد من شرب كميات كبيرة لقطع دابر المرض كما ورد عن خاصية العلاج بماء زمزم أن يتضاعف به بمعنى شرب كميات كبيرة وان يكون هو الطعام والشراب ، فهو طعام طعم وشراب سقم فيه استحضار النية ، فيه قوة اليقين في الاستشفاء بما أنزله الله عزوجل من قوة الشفاء بالماء وبدون ذلك لا يتم الشفاء التام من الامراض ( اضرب برجلك هذا مغتسل بارد وشراب )

فيه ان الشفاء يمتن به الله على العبد الصابر فيجعله في متناول يده وتحت رحله ليس بعيدا فينال بالاسفار او باغلى الاثمان ، سبحانه وتعالى المنعم الواهب الرازق فقد يطوف الانسان المستشفيات والمنتجعات ويبلغ أقاصي البلاد ويدفع الاموال الطائلة باحثا عن الراحة والشفاء .

وهنا من الله على العيادة بالفكر والابتكار لتجهيز وتحضير الماء في منزلك مكتملا بكل خصائص الشفاء والعلاج والوقاية فيفصل هذا الجهاز محتويات الماء العادي إلى قلوي (قاعدى) لعلاج الأمراض الجسدية الداخلية وماء حمضى لعلاج الأمراض الجلدية الخارجية ومعقما وعذبا صافيا، فسبحان ميسر الأمور وواهب العقول الاستنارة بالحكمة في هدى العباد وتكرر لفظ الماء في القران ٦٣ مرة وعمر النبي عليه السلام ٦٣ عام والإعجاز العلمي العددي الذي درس بالحاسوب إن رقم التكرار لم يكن صدفة فالماء أساس الحياة والنبي المصطفى الكريم هو ماء هذا الدين وأساس حياته ونمائه

ويشكل الماء ٩٠% من دم الإنسان و٧٠% من جسم الكائن الحي فيغطي أكبر مساحة في خريطة الكائن البشري وينتقل الماء بين الشرايين والعروق ويصعد لأعلى خلية بالرأس وينحدر لأخمص القدمين حاملا معه المذيبات والغذاء والأكسجين والماء للخلية ثم يدخل في التفاعلات الحيوية على مستوى الخلية و النواة وإذا جفت الخلية فقدت الوظيفة ومات العضو

(وجعلنا من الماء كل شيء حي أفلا يؤمنون) وفي هذا ثلاث تأويلات: احدها: انه خلق كل شيء من الماء ،قاله قتادة. الثاني، حفظ حياة كل شيء بالماء. الثالث: وجعلنا من ماء الصلب كل شيء حي ،قاله قطرب وجعلنا بمعنى خلقنا وروى ابوحاتم البستي في المسند الصحيح له من حديث أبي هريرة قال: يارسول الله إذا رايتك طابت نفسي وقرت عيني أنبتني عن كل شيء؛ قال: ( كل شيء خلق من الماء " الحديث. وتقرير حقيقة هذه الآية الكريمة حقيقة خطيرة يعد العلماء كشفها وتقريرها أمرا عظيما ويمجدون " دارون " لاهتدائه إليها وتقريره إن الماء مهد الحياة الأول ومنذ أكثر من ثلاثة عشر قرنا كان القران يوجه الأنظار إلى عجائب صنع الله في الكون أفلا يؤمنون ،ويتدبرون، ويشكرون. وفي الفعل جعل بدلا من اخرج وخلق،

فلماذا لم يستعمل القران اخرج أو خلق بدلا من جعل الله اعلم ، لكن الآية تعطينا بعض المؤشرات فالجعل هنا فيها مذاق الخلق الأول عند بداية الحيلة نرى فيها انه في الوسط المائي انبتت أول بدايات الحياة على وجه الأرض وهذا مؤشر قران معجز لان كل النظريات العلمية الحديثة حول بدايات الحياة تؤكد أنها بدأت في بيئة مائية

وفي الايه الكريمة (واذكر عبدنا أيوب إذ نادى ربه أنى مسني الشيطان بنصب وعذاب اركض بركلك هذا مغتسل بارد وشراب ) (سورة الأنبياء آية (٢٠))

بنصب قيل: جمع نصب كاسد وأسد. فقد تجمعت الابتلاءات والآلام على سيدنا أيوب عليه السلام وقوله اركض فعل أمر ونحن ومأمورون بالركض والبحث عن أسباب الشفاء والعلاج وفي حديث ابن شهاب عن النبي صلى الله عليه وسلم " إن أيوب خرج لما كان يخرج إليه من حاجيه فأوحى إليه الله (الآية) فاغتسل فأعاد الله لحمه

وشعره وبشره على أحسن ما كان ثم شرب فاذهب الله كل ما كان في جوفه من الم أو ضعف فلما اشتدت المحنة وثم الأجل تضرع أيوب عليه السلام لربه فاستجاب له ربه فأينع الله عينا وأمره أن يغتسل منها فأذهبت جميع ما كان في بدنه من الأذى، وهذه قد تكون من العيون الحمضية التي فجرها الله في الأرض للأمراض الجلدية ثم أمره فضرب الأرض في مكان آخر فانبع له عينا أخرى وأمره أن يشرب منها فأذهبت جميع ما كان في باطنه من السوء وتكاملت العافية ظاهرا وباطنا وقد تكون هذه العين عين قلبية باردة ومن هذا الاكتشاف المعجزة تنتج مخرجين كالعينين للقلوي والحمضي بين يديك سهل الاستعمال دائم الوفرة قليل التكلفة لجميع الفئات والأعمار والطبقات وهذه من نعم رب العباد على العباد أن يهب لهم ما وهب لنبيه المصطفى والمبتلى أيوب لعلنا نصبر ما صبر عليه سيدنا أيوب ونشكر ما شكر لله حق شكره ونتنفر من مكائد كما نفر منها سيدنا أيوب وناجى ربه بصدق فاستجاب له .

## دور الماء في الصحة و المرض في جسم الإنسان

### فسيولوجية الماء في جسم الإنسان

يمثل الماء من ٧٠٪ الى ٩٠٪ تقريبا من جميع المواد العضوية وتحدث جميع التفاعلات الكيميائية الحيوية في النبات والانسان في الوسط المائي فهو وسيط ومذيب ، ومفاعل فالماء كيمياء الحياة . وبعد الماء اكثر العناصر وفرة على الارض فالماء يغطي ٨٠٥ من الارض و٩٧٪ من مياه العالم هي مياه بحار بينما توجد ٢٪ من الماء مجمد في القطبين وهذا يعني جميع الانهار والجداول والبحيرات العذبة تمثل ١٪ من مياه الارض وبدونها لن توجد حياة على الارض

يتكون جسم الانسان من	٧٠٪ ماء
ومخ الانسان من	٨٥٪ ماء
وعظم الانسان من	٢٥٪ ماء
ودم الانسان من	٨٣٪ ماء
يفقد الفرد العادي	٢.٥٤ لتر/ماء يوميا

والماء هو الاحتياج الاول لجسم الانسان ويلييه الاكسجين ويتلف جسم الانسان للحصول على الناقص من الماء والاكسجين الا انه مع ازدياد عدد السكان ونمو الحضارة يتناقص نصيب الفرد منها بنسبة ٢٪ فقط من جفاف الجسم من الماء تسببهبوطا في مستوى الطاقة بنسبة الخمس.

تتبا الدكتور فيكتور شويبرجر انه ستكون زجاجة جيدة من الماء اعلى من سعر التبيذ اليوم وسيجد يوما زجاجة ماء مكتوبة عليها مدعم بالاكسجين وخالي من المركبات المشعة والكيموايات في اللفية القادمة.

- يعد الماء اعظم منظف للسموم ومزيلها ويمنع الشيخوخة المبكرة للجلد والانسجة الداخلية
- ويقوم الماء بتنظيم الوزن المثالي في الهضم السليم للاطعمة وكبح الشهية بطريقة طبيعية .
- يساعد على امتصاص العناصر الغذائية.
- يعد الماء اساسا لسلامة الدورة الدموية
- ينظم الماء نظام تبريد الجسم

## فيسولوجية الجسم عند نقص الماء

- يقوم الماء بجميع العمليات الحيوية من تنفس ، هضم ، غسل السموم ، وتلين المفاصل والأعضاء ، وعمل الفضلات . إن الجفاف يعطل الوظائف الطبيعية ابتداء من الكلية ، وتعتبر التكيف مع النقص المائي حالة مرضية تعرف بارتفاع ضغط الدم وضيق الشرايين لتقليل ترشيح الماء وزيادة احتجازه بالجسم ويؤدي نقص الماء إلى حالة من الإعياء والقابلية للإصابة بالمرض وضعف الجهاز المناعي الذي بدوره يؤدي إلى خلل في الأس الهيدروجيني وزيادة حموضة الدم الذي هو أم الأمراض فتتوالد من الحموضة المرض تلو الآخر والتي تبدأ بالسمنة وتنتهي بسرطان الموت .
- ويعادل الجسم نفسه من حالته الحمضية بإزالة المعادن من الهياكل العظمية والبيكربونات من الدم مما يسبب نقصا في المعادن ويظل يعادل حتى يصل إلى نقص جميع المقلونات الجسدية فتموت الخلايا واحدة تلو الأخر
- نقص الماء يزود لزوجة الدم ويزيد فرص الجلطات
  - نقص الماء يزود حموضة الدم ويزيد من توليد المؤكسدات وهذا وحده مدمر قاتل ومطغ للخلايا

## كيفية حدوث الأمراض ؟

### أكسدة الخلايا وقصر عمرها ونقص وظيفتها و تغيير الاتجاه الوظيفي الطبيعي

إننا نتأكسد وبشراسة وتصدأ أعضاؤنا بمخلفات الأطعمة ( الأحماض ) والأكسجين النشط والذي يأخذ الكثر منه من خلايانا والبنية الطبيعية المسموح بها في الجسم هي ٢٪ من نسبة الاكسجين الذي نتنفسه والذي يستطيع الجسم أن يطرده ويحاربه وبعدها تبدأ عملية الاكسده



## ١. الضغط النفسي والعصبي .

## ٢. الغذاء :

ان عدم توازن نسبة طعامنا الحمض القلوي ونوعية غذاءنا يؤدي بنا إلى الحموضة المرضية

	أغذية قلوية	أغذية حمضية
البقوليات و الحبوب	الملح	الدقيق الأبيض
	الصويا	البيض
	الخضار	اللحوم
	الفواكه	الاجبان
	المكسرات	معظم الحبوب
	زيت الزيتون	القهوة
		الدهون والزيوت
		البقول

## ٣. المشروبات :

تؤدي المشروبات الغازية إلى الموت البطئ فالجسم يحتاج إلى ٢٢ كوب من الماء القلوي لمعادلة علبة من المياه الغازية ذات الحموضة المتدنية وما يقارب ٢٨ كوب من الماء العادي لمعادلة ذلك .

## ٤. الجفاف :

وذلك لقلة شرب الماء أو عدم الاحساس بالعطش إما تعوداً لذلك أو بأسباب الشيخوخة أو بسبب شرب المياه الغازية والحمضية و المقطرة

## ٥. التلوث البيئي : إشعاعي - كيميائي - ( الادوية )

## ٦. الامراض :

يحدث البعض عندما تغزو الميكروبات البروتينات والبيبتيدات والاحماض الامينية وينتج عن ذلك مجموعة من المواد الضارة مثل سلفات الهيدروجين والامونيا ( سموم الانسجة ) والمواد الهستامينية المسببة للحساسية مثل : الربو وفرط الطفح الجلدي ( Dormatitis , ecgma ) .

- ان الاكسجين الحر ( الشاذ ) الناتج عن عملية الانقسام الخبيثة من السرطانات تؤدي إلى اطلاق اعداد



هائلة من الراديكاليات التي تؤدي إلى إتلاف الكود الجيني للخلية .

٧. التمارين الهوائية والمشى

٨. التدخين .

## تأثير الأكسدة على الأعضاء المهمة

الأوعية الدموية	تخريب جدرانها وتراكم الكوليسترول عليها والجلطات وموت العضو الذي يغذيه
الكبد	التهاب الكبد - تليف الكبد - تلف الكبد - سرطان الكبد
البنكرياس	التهاب البنكرياس - داء السكري - السرطان
الكلية	التهاب الكلية - حصاة الكلية - السرطان
المبايض	ضعف المبايض - العقم - أورام المبايض
الرحم	الأورام الليفية والسرطانية
الثدي	الأورام الليفية والسرطانية

جدول مقارنة الرقم الهيدروجيني والاكسجين الزائد (او مقدار نقص الاكسجين في بعض الحالات) لمجموعة من المشروبات المتنوعة وزن العبوة لكل منها ١٠ أقيات				
المشروب	الرقم PH الهيدروجيني	الهيدروجين (+H)	الهيدروكسيل (-OH)	اكسجين زائد
الكولا	٢,٥	١٠×٢,١٦٢	١٠×٢,١٦٢	١٠×١٥٨,١-
مشروبات دايت	٣,٢	١٠×٦,٣٠	١٠×١,٥٨٥	١٠×٣١,٥٥-
البيرة	٤,٧	١٠×١,٩٩٥	١٠×٥,٠١٢	١٠×٠,٩٩٨-
	٦,٨	١٠×١,٨٥	١٠×٦,١٣٠	١٠×٠,٠٠٥-
الماء المقطر	٧,٠	١٠×١,٠٠٠	١٠×١,٠٠٠	٠,٠٠٠

١٠×٠,٠٣١	١٠×٦,١٣١	١٠×١,٥٨٥	٧,٨	ماء القوارير
١٠×٠,١٢٥	١٠×٥,٠١٢	١٠×٣,٩٨١	٨,٤	ماء الحفزية المصفى
١٠×٥,٠٠٠	١٠×١,٠٠٠	١٠×١,٠٠٠	١٠,٠	الماء القلوي

## ما هي أفضل مضادات للأكسدة

### ١. الأطعمة :

النسبة الصحية الغذائية هي ٨٠:٢٠ قلوي إلى حمض وتزداد هذه النسبة عند حالة وجود الأمراض والاحماض في الدم وقد تصل إلى ١٠٠٪. قاعدى في الحالات المستعصية والسرطانات ونوعية الأطعمة موجوده بالجدول السابق .

ومن أشهر مضادات الأكسدة ايبيتاكاروتين ، فيتامين أ ، ج ، هـ ، و ، سيليلينوم ، جلوتيون ( حمض أميني )

### ٢. المشروبات :

إن أهم مشروب مضاد للأكسدة هو الماء القلوي المؤين وتزداد نسبة الإختزال بزيادة وجود المعادن القلوية من الماء قبل التآين ، فالماء قليل المعادن يحتاج إلى إضافات كإضافة الكالسيوم ... الخ

-ماء السماء - قلوي وفيه طاقة كافية عالية ومتأين

-ماء زمزم - قلوي وفيه طاقة روحية حالية شفائية

والسوائل أقوى وأكثر تركيز من الجوامد والغذاء - وأسرع للوصول للخلايا .

### ٣. التخلص من الضغوط :

يشحن الانسان بطاقة إيمانية عالية + تغير مكان أو زمان العوامل المسببة للضغوط .

ويعدّ مقياس د/ هولز للضغوط و المرضى مقياساً - لتستطيع أن تتبّه إلى العلامات والتغيرات التي قد تدهمك يوماً ما بالأمراض الفاجعة .

ف عندما تصل حصيلة النقاط المجتمعة من التعرض للضغط النفسي إلى ٣٠٠ نقطة سيكون هناك احتمالية

٨٠٪ التعرض للمرض ، وهنا المسارعة للتغير و القلونة ومضادات الأوكسدة والتي على رأسها الماء القلوي المؤين الذي هيكلها الجزئي منخفض عن جميع مضادات الأوكسدة وشكله السداسي المنتظم الجديد الذي يميئه أي شيء بكفاءة أعلى من الماء العادي

## مقارنة الوزن الجزئي لعناصر مضادات الأوكسدة

الوزن الجزئي	العناصر
١٨	الماء المختزل / المؤين
١٥٠	بيتاكاروتين
١٥٢	فيتامين هـ
١٧٦	فيتامين جـ

**الماء المؤين هو الحل الطبيعي والأمثل :**

أسرع الطرق وأبسطها وأسهلها وأوفرها للحصول على الإلكترونات الحرة الوفيرة وهذا يمثل نسبة ٧٠٪ من العلاج لحاجتنا الماسة للماء.

**القلونة أو الموت ( كيمياء الدم )**

**ماهي القلونة وكيف تعمل ضد الأمراض و الحموضة و الأوكسدة**

إن النظرية الغربية للطعام والشراب وأثرهما في حياة الخلية هي التي تتحدث عن ثبات درجة الحموضة الدموية ( تميل إلى القلونة ) وثبات معدلات الكالسيوم والبوتاسيوم والصوديوم وثبات تركيز الأكسجين بالدم لتستقر الخلية وتؤدي دورها الفعّال إلى أن يشاء الله لينتهي دورها بإضطراب تلك النسب بعضها البعض وأما النظرية اليابانية والتي أسسها جورج أوشاوا بعد أن مكته الله من علاج نفسه بالغذاء مرض عضال ( سرطان ) . فقامت نظرية الماكروبيوتيك وتعني باليونانية الحياة الطويلة والكبيرة ، وهي تقوم على مفاهيم الين واليانغ ( الين ) وتسبب تعادلها بالجسم لتستمر الحياة أفضل وأطول وهذا المفهوم يقابل مفهوم الحموضة ( الين ) والقلونة ( اليانغ )

وحالة القلونة المطلوبة ( اليانغ ) هي ( ٧,٤١ ) والتغيرات الطفيفة فيها تؤدي إلى الغيبوبة والمرض أو توقف القلب .

- وهناك الملح المنتظم بالدم ( Buffer Salt ) بيكربونات الصودم وفسفات الصوديوم القلوية (  $\text{Na}_2 \text{HPO}_4$  )

للمحافظة على قلوية الدم .

- إن عملية التنفس العميق والسريع الناتج من تراكم الاحماض تؤدي إلى تحويل حمض الكريونيك ( حمض طيار ) إلى ماء وملح وثاني أكسيد الكربون والذي يتخلص منه الدم عن طريق الرئة ويحافظ على قلوية الدم وعودة النسبة الطبيعية بين حمض الكريونيك إلى بيكربونات الصوديوم تدريجياً ويعود النفس طبيعياً .

- وتستخدم الكلى النشادر ( NH3 ) القلوية في إبطال الاحماض بدلاً من الصوديوم إذا زادت كمية الأحماض ويتم طرحها في البول وعند نفاذ كمية النشادر من الكلى وبيكربونات الصوديوم في الدم فلا يستطيع الدم أن يفر من سموم الأحماض والهتك والفتاك المدمر للخلايا صغيرها وكبيرها والموت البطيء أو سرطان الشرس

نوع الاس الهيدروجيني	سوائل جسم الإنسان
قلوي	الخلية
قلوي	بلازما الدم
قلوي	اللعباب
قلوي	العرق
قلوي	عصارة البنكرياس
قلوي	عصارة المرارة
قلوي	البول
حمض	عصارة المعدة
حمض	إفرازات المهبل

## العناصر الرئيسية للقلونة

١ . Ca ++ الكالسيوم .

إن الكالسيوم الموجود في الماء المؤين يعدّ أفضل أشكال الكالسيوم الذي يحتاجه الجسم فيسهل إمتصاصه وتوزيعه والاستفادة منه و إن الكالسيوم ضروري لتجلط الدم . وفعالية بعض الإنزيمات ، والتحكم في مرور السوائل من خلال جدران الخلايا وانقباض واسترخاء عضلات القلب وهدوء الاعصاب وكثافة وصلابة العظام ومعادلة الحموضة بالدم .

إن نقص ١٠ - ٤٠ ٪ من المقدار الطبيعي للكالسيوم من العظام كاملة التكوين يظهر فيما بعد اشعة إكس .

## أشكال الكالسيوم بالدم

تمثل الأيونات الحرة حوالي ٤٧,٥ ٪ من الكالسيوم في البلازما وإذا قل عن ٤٠ ٪ وتمثل أيونات المتصلة بالبروتين حوالي ٤٦ ٪ كمخزن للكالسيوم وتمثل الصورة المركبة حوالي ٦,٥ ٪ كمعادل للمحوضة .

إن الكالسيوم يعدّ أكثر المعادن توافراً في الجسم حيث يمثل ٢,٥-١ ٪ من وزن الإنسان البالغ ٩٩ ٪ منه في العظام و ١ ٪ في سوائل الجسم خارج الخلايا .

نظام الماكروبيوتيك الغذائي لا يحتوي على كثير من اللحوم والأسماك أو الدواجن وليس فيه شراب اللبن ، فيأخذون حصتهم من الكالسيوم عن طريق السمسم وزيت كبد سمك القد أو الحيتان الصغيرة .

وعلى متبّعي نظام الماكروبيوتيك ( الشرقي ) أو النظام الغربي في الأطعمة وأنواع مختلفة في الرجيم الحديث الذي يفي حاجتنا اليومية وخاصة الرضع والحوامل و المرضعات وكبار السن والمصابون بأمراض العظام أو الوهن أو ضعف العضلات .

ويعد المعدل الطبيعي للكالسيوم في الدم حوالي ١٠ ملغ/ ١٠٠ ملليتر من مصّل الدم ويصل إحتياجنا اليومي إلى ٠,٨٠٠ جم

ويعتبر الكالسيوم والصوديوم من المقلونات المعدنية الأساسية في نمو البكتريا حيث تمكن ككتور كاتس من علاج بكتريا السل بإستخدام الكالسيوم والصوديوم .

## ٢- البوتاسيوم والصوديوم

هذان التوأمان يتشابهان في خصائصهما الكميائية ويختلفان في مواقعهما داخل الجسم حيث يوجد الصوديوم بصفة أساسية في السوائل خارج الخلايا ويوجد معظم البوتاسيوم داخل الخلايا وهما العنصران الحيويان لحفظ توازن الماء داخل وخارج الخلايا ، وهما ضروريان للأعصاب ونقل الشفرات المنبهة لنبضات الأعصاب بما في ذلك عضلة القلب فالصوديوم ضروري للتقلص ويعمل البوتاسيوم على الارتخاء .

ويحافظان أيضاً كمقلونات على الاحتفاظ بتوازن صحيح بين مقدار الحمضية والقلوية في الدم ويحتوي جسمنا على ٢٥٠ جم من البوتاسيوم و ١١٠ جم من الصوديوم . المغنيزيوم ويوجد بالجسم بنسبة ٣٦ جم .

وترتبط ارتباطاً وثيقاً بالكالسيوم والفسفور ويوجد حوالي ٧٠ ٪ من المغنيزيوم في العظام والبقية في الأنسجة اللينة والعضلات ، وهو أيون داخل الخلية يحافظ على استقرارها وحيويتها وزيادة تركيز المغنيزيوم يضعف نشاط الجهاز العصبي .

## الأمراض العضال و علاجها بقلونة الدم

### أورام السرطان والأورام الحميدة و القلونة

السرطان مرضٌ شائعٌ ومرعبٌ في عصرنا الحالي وهو القاتل الثاني للعالم المحتضر . وأكدت البحوث ان من مسببات السرطان ، هو حموضة الدم بجميع مسبباتها وعوامل أكسدة الخلايا Freeradical أثناء عملية حرق الطعام وخاصة الدهني منه والماء القلوي كما ذكرنا يعادل الحموضة ويأخذ بيد الخلايا للعودة الى قلوية الدم حيث نشاطها الطبيعي للميتوكوندريا وشريط الحمض النووي فيخمد من هيجان وثورة الخلايا المفرط النشاط بسبب الحموضة والأكسجين الحر الذي سيشتبع ويتشعب ويهدا من هيجانه الثوري عندما يقدم له الماء القلوي (-O) إلكترون الأكسجين الثابت المستقر يتزاوج مع ذراتها ويهدأ ويستقر ويؤدي دور فعال في تنفس الخلية بدل من ضررها .

قص د. كارس بيرس - مدير الأبحاث في منظمة القمة العالمية - وقصته المشهورة مع Leukemia سرطان الدم عرض صورته وقصته

لقد اكتشف العالم الألماني الذي يعمل في مجال الكيمياء الحيوية ، د. أوتو ويريرج المسبب الحقيقي للسرطان في عام ١٩٢٢ م وقد نال جائزة نوبل على ذلك الاكتشاف ١٩٢١ م وهو يذكر ان السبب الأساسي الأول للسرطان هو استبدال الأكسجين في كيميائية التنفس في الخلية العادية ، تخمر السكر ، ان نمو الخلايا السرطانية هو عبار عن تخمر والتي يمكن ان تبدأ فقط في حالة غياب الأكسجين .

ويمكن بعبارة أخرى القول أن الخلايا السرطانية هي خلايا نباتية تعيش داخل الإنسان ومنذ اكتشاف د. ويريرج والأبحاث تتوالى في محاولة وقف عملية التخمر هذه من خلال الأدوية والعقاقير ، الإشعاع ، الجراحة والتي في بعض الأحيان تكون ذات نجاح مؤقت فقط .

والعلماء الألمان يحاولون إيجاد طرق تعطي الكثير من الأكسجين لوقف عملية التخمر هذه . والماء القلوي غني بالأكسجين الثابت والذي يصل إلى أكثر من مائتي ضعف الأكسجين الموجود في المياه العادية .

ويذكر د. هيرمان اليها في كتابه "الحمض والقلوي" ان السوائل البين خلوية وخاصة الدم اذا اصبح حمضيا فإننا نشعر بالتعب ونصاب بالبرد .... الخ . وعندما تزداد حمضية

## علاج السرطان بالماء القلوي

عندما يشرب الانسان الماء القلوي الغني بالاكسجين وليس في صورة O2 ولكن في صورة (OH-) مجموعة الهيدروكسيل والتي يكون فيها الاكسجين اكثر ثباتا نظرا لاتحاد مجموعة الهيدروكسيل مع العناصر القلوية الموجبة الشحنة .

ويمكن ان تتحد مجموعتين من مجموعات الهيدروكسيل (OH-) لتكونا جزيء ماء (H2O) وينطلق الاكسجين



وتقوم المعادن القلوية بإزالة سموم المركبات الحمضية بالاتحاد معها ومعادلتها ، وعندما يحدث ذلك تتحرر مجموعة الهيدروكسيل لتمد الخلايا بمزيد من الاكسجين الذي يمنع تطور السرطان ، وهذا مايسمى "ضرب عصفورين بحجر"

## جهاز المناعة و القلونة

وتتمثل في أمراض شتى ابتداء من الزكام الى مرض الايدز

الماء القلوي يعطي وقاية وحماية ضد أمراض نقص المناعة ويساهم في علاج امراض نقص المناعة بتقوية الجدار الخلوي وحماية الحامض النووي من المهدم الاكبر " فوق أكسيد الدهون " Fatty Perodes ومعادلة الراويكبياليات المهيجة للخلايا ، ويزيد من فعالية ونشاط خلايا الدم البيضاء والخلايا للمفاوية .  
الماء الحمضي المختزل مضاد حيوي ضد السالمونيلا وغيشيرشيا كولاي .

## أمراض العيون و القلونة

ان عمليات التحيض الدموي تبس الخلايا والانسجة وتصلبها وتفقد مرونتها ويتراكم و يترسب أحماض الفوسفات واليوريات فتقل شفافية العدسة ويضعف البصر وقد يؤدي المواظبة على شرب الماء القلوي الى تحسين قوة الابصار .

## مرض السكري و القلونة

- يحدث السكري عندما يضعف هرمون الانسولين فلا تعود العضلات قادرة على امتصاص الجلوكوز فيرتفع سكر الدم .

- أو ضعف ونقص عدد المستقبلات المحفزة للتفاعل مع الانسولين فقد ثبت علميا بان الماء القلوي المؤين المختزل يزيد من تروية ونشاط الميتوكوندريا في خلايا في جزر لانجرهانز وفي المستقبلات و ثبت ايضا انه يعادل حموضة الدم المتزايدة عند مرضى السكري بسبب استهلاك الدهون والبروتينات عوضاً عن الجلوكوز وتراكم الاحماض الكيتونية . وبدون الانسولين تتباطأ عمليات الايض والحرق الهوائي في الخلية فتتسبب عمليات الحرق اللاهوائي وتتكاثر وتتجمع أيونات الاكسجين الراديكاليين الغير مستقرة فتدمر الاعضاء واحدا تلو الاخر



( بنكرياس ، كبد ، كلى ، عيون ، قلب ) وبوفرة وغزارة هرمون الأكسجين (O-) من مجموعة الهيدروكسيل (OH-) الثابتة في الماء القلوي تتعادل مع الالكترولون الغير ثابت في الدم والخلايا (O+) وتحولها الى ذرة اكسجين مستقرة ثابتة نافعة (O2)

- كذلك نقص الكالسيوم في الدم يؤدي الى نقص افراز هرمون الانسولين في الدم ، وشرب الماء القلوي المتأين يمد الدم بكمية هائلة من الكالسيوم المتأين الذي يساعد في إفراز هرمون الانسولين .

- وقد تمت تجربة اثر الماء القلوي المتأين في تجربة فريدة في مستشفى النور التخصصي بمكة المكرمة في الفترة من الى لاختبار اثر الماء القلوي على البنكرياس ، وكانت النتيجة ان ٨٠% من المرضى المشاركين قد استفادوا بإنقاص أدويتهم بنسبة تصل الى ٦٠% .

- وفي حالة مرض السكري الذي لايعتمد على الأنسولين فإن مستوى السكر في الدم يبدأ تدريجيا في العودة الى المعدل الطبيعي بعد حوالي شهرين إلى ثلاثة اشهر من شرب الماء القلوي المتأين بمعدل لترين إلى ثلاثة ايام

## ضغط الدم المرتفع والقلونة

عندما تزداد حموضة الدم ، تزداد لزوجته ، ويطرسب الكلسترول على جدار الأوعية الدموية ، فيرتفع ضغط الدم لذلك . وإذا اخذ أحد المرضى نفسا عميقا عدة مرات قبل قياس ضغط دمه ، فإن القراءة حينذاك تكون منخفضة ، وذلك لأنه لأخذه للنفس العميق قد أخذ أكسجين بكمية وافرة أدى إلى رفع لحظي للرقم الهيدروجيني للدم PH وهذه حيلة معروفة يقوم بها بعض المرضى لإعطاء نتائج أكثر صحة . وعندما يتناول الإنسان الماء القلوي المتأين الذي يحتوي كميات وفيرة من الأكسجين ويؤدي ذلك إلى تقليل لزوجة الدم تدريجيا ، ومنع ترسبات الكلسترول وتقليل ضغط الدم .

وفي حالة ضغط الدم المتذبذب فإنه يعود تدريجيا إلى المستوى الطبيعي بعد حوالي شهرين إلى ثلاثة أشهر من شرب الماء القلوي المتأين بمعدل لا يقل عن ٨ كاسات يوميا .

أما ضغط الدم الثابت فإنه يحتاج إلى مدة أكثر من سنة لكي يعود الضغط لوضعه الطبيعي بعد الشرب المنتظم والمستمر للماء القلوي المتأين .

## إزالة ترسبات الكولسترول بالماء القلوي

ازالة ترسبات الكوليسترول الض عن الشرايين

يوجد اثناء الحالة النشطة بكل ايون مجال كهربائي يقوم بحث الماء لكي يصبح سداسي التركيب ونشط . ويتبين ان هذا المجال الكهربائي النشط يقوم بذبذبات لفك وإزاحة أي عناصر مترسبة وكلسترول متراكم في

الشرايين

## الشيخوخة واعادة الشباب بالماء القلوي

سبق وذكرنا كيف أن الجفاف وعدم الإحساس بالعطش عند المسنين يـؤـدي إلى عدم شرب الماء ( الجفاف الخلوي) وتباطأ العمليات الحيوية وتمثيل الغذاء وإزالة السموم فتؤدي إلى تراكم الأحماض بكميات عالية مما تسبب في سحب الأكسجين وبالتالي تلف الخلايا ( شيخوخة خلوية) ومن ثم تلف العضو ( فشل كلوي، فشل رئوي، فشل كيدي.... الخ) وإذا كان ذلك دون سن الخمسين سنة سميت بالشيخوخة المبكرة ويقوم الماء القلوي المؤين المشحون بالأكسجين والكالسيوم لاستعادة الشباب وإعادة تأهيل الخلية وهنا تحتاج الى كميات عالية من استهلاك الماء القلوي المؤين

## أمراض القلب و القلونة

تعتبر أمراض القلب والأوعية الدموية سببا رائدا للوفاة في الدول المتقدمة وتحدث الذبحة الصدرية (Angina) التي تسبب الأم حادة تشبه الطعنة بالسكين في وسط الصدر بسبب انسداد الشريان التاجي بالكولسترول وفضلات الطعام ، إن فوق أكسيدات الدهون والأكسيدات الأخرى ( FreeRadical) تسبب التهاب لجدار الشرايين الصغرى أو الشعيرات فتتقص التروية للخلايا ومن ثم تموت . ان الماء القلوي المختزل سريع الوصول للشريان فيحسن التروية ويقلل لزوجة الدم وثقله بمكوناته فيروي الخلية العطشى من سؤ التروية . أيضا الماء القلوي محمل بمضادات الأكسدة (O-) وبنسبة مائتي ضعف الأكسجين الثابت الموجود بالماء العادي ، الماء القلوي يخفض نسبة الكليسترول

## الربو و الحساسية و القلونة

تتكون الحساسية عموما من خطأ يرتكبه جهاز المناعة عندما ينتج أجساما مضادة في مواجهة مواد عادية لاضرر منها . فالربو نوع من الحساسية ينتج عنه انسداد جزئي في الشعب الهوائية نتيجة لتقلص العضلات في الجدار الشعبي ، وتبدأ نوبة الربو جراء حبوب اللقاح والغبار أو فرو القطط... الخ ، أو حتى الحالة المزاجية للشخص نفسه ويعزي الأطباء اليابانيون هذا الخطأ في جهاز المناعة لفرط الحموضة في جسم الإنسان ، لذا فإن شرب الماء القلوي بانتظام يقلل هذه الحموضة ، ويساعد الجهاز المناعي للعودة الى طبيعته وعدم إنتاج تلك الأجسام المضادة .

## هشاشة العظام والقلونة

الهيكل العظمي بالجسم هو بمثابة "بنك الكالسيوم" فعندما تزداد حموضة الجسم فإنه يسحب الكالسيوم من العظام لمعالجة وضع الجسم مما يجعل العظام أكثر هشاشة وقابلية للكسر . ويتكون العظم من كميات متناسبة من الكالسيوم والفسفور ، ولدى استبعاد الكالسيوم تزداد نسبة الفسفور في العظم فيصبح ضعيفا . ولكن شرب الماء القلوي المتأين لفترة طويلة يمكن إن يمنع هذه الكارثة التي تسببها الأطعمة التي نتناولها . وان الكالسيوم الموجود بكثرة في الماء القلوي المتأين يمكن ان يصلح التلف الذي يحدث .

## النقرس و الأم المفاصل والقلونة

أنواع عديدة من النقرس والأم المفاصل هي نتيجة ترسبات الأحماض وتراكمها في المفاصل وتلك التراكمات الحمضية تدمر الغضاريف وتهيج المفاصل والتي لا يستطيع الدم حمل الفضلات منها بصورة جيدة . وعندما نشرب الماء القلوي المتأين يقوم بمعادلة هذه الترسبات الحمضية ويطردها خارج الجسم والإستفادة من شرب الماء القلوي المتأين تعتمد على مدة الإصابة ولكنه يبدأ في الزوال تدريجيا في خلال شهرين إلى ثلاثة أشهر من بداية مداومه على شرب الماء القلوي المتأين بمعدل ٨-١٠ كاسات يومي

## الأمراض الانتكاسية والقلونة

### الأمراض الانتكاسية Degenerative Diseases

على وجه العموم الأمراض الانتكاسية هي نتيجة الترسبات وتراكمات الفضلات الحمضية داخل أجسامنا ، عند الولادة تحتوي أجسامنا على اعل نسبة ومعدل من تركيزات العناصر القلوية وكذلك يحتوي الدم على أعلى رقم هيدروجيني PH . ومنذ تلك اللحظة - الولادة - فإن العملية الطبيعية للنمو والحياة تؤدي إلى تحمض الدم تدريجيا وهذا هو السبب في ظهور الأمراض الانتكاسية بعد سن الأربعين ، لذا فإن الفرق بين جسمك في سن العشرين وجسمك في سن الأربعين هو إن جسمك في سن الأربعين يحتو على ترسبات حمضية لمدة عشرين سنة زيادة . لذا فإن السري في التخلص من هذه الأمراض الانتكاسية هو في التخلص من تلك الترسبات الحمضية في أجسامنا .

والماء القلوي المتأين نظرا لاحتوائه على كميات هائلة من العناصر القلوية في صورة متאיئة يمتصها الجسم بسهولة ، يستطيع لذلك القضاء على تلك الترسبات الحمضية والقضاء بالتالي على تلك الأمراض المزمنة.

## الإسهال المزمن والقلونة

حيثما تكون الأحماض زائدة في جسم الإنسان فإن ذلك يؤثر على عصارة البنكرياس ويجعلها اقل قلوية ، وتصبح المواد الغذائية الذاهبة إلى الأمعاء كثيرة الحموضة ويحدث الإسهال . لذا فإن شرب الماء القلوي يساعد في وقف الإسهال ، لأنه يزيد من قلوية عصارة البنكرياس التي تقوم بدورها بهضم الغذاء فيصبح اقل حموضة

## الإمساك المزمن والقلونة

يعزى الإمساك المزمن إلى نقص الماء في خلايا الجسم عامة وخلايا القولون خاصة . الأمر الذي يفقد عضلات القولون مرونتها وقدرتها على الإخراج ، فضلا عن أن الفضلات نفسها تكون أقرب إلى الجفاف منها إلى الليونة ، وذلك أيضا بسبب نقص الماء في خلايا الجسم . وفي ندوة عقدت في سيئول عن " الصحة والماء " في ٢٢ سبتمبر ١٩٨٩م أوضح الدكتور . تشوا النتائج التي توصل إليها من تجربة أجراها على عدد من مرضى الإمساك المزمن قبل وبعد شربهم للماء القلوي المتأين ، وكانت النتائج كالآتي :

متوسط أعمار العينة	من ٢٩ - ٦٢ عام
إجمالي الوقت المستغرق لمرور الفضلات	قبل : ٤٥ - ١٣٦ ساعة
	بعد : ٣,١ - ٧٣ ساعة
متوسط الوقت المستغرق في المرور	قبل : ٧٤ ساعة
	بعد : ٤٠ ساعة
نسبة الوقت المختصر	من ٦,٩ - ٨٨,٨ %
متوسط نسبة الاختصار	٥١ %

## أمراض البنكرياس والقلونة

يقوم البنكرياس بإنتاج العصارة البنكرياسية " الأنسولين " وهي أكثر العصارات التي يفرزها الجسم في درجة القلوية ، حيث يصل الرقم الهيدروجيني لها ٨,٨ ، ولكن بعض الأجسام والأسباب قد تكون وراثية تميل بعد سن الأربعين إلى ترسيب الدهون على البنكرياس ، الأمر الذي يؤدي إلى إضعاف البنكرياس وعدم قدرته على إنتاج الأنسولين وبالتالي ظهور أعراض مرض السكري .

ولكن إذا شرب الماء القلوي بصفة مستمرة فإن الماء القلوي المتأين يعمل على إذابة هذه الدهون ويمنع ترسبها

على البنكرياس فيستمر في أداء وظيفته حتى عند سن السبعين والثمانين ، وعندما لا يحتاج الإنسان لأي محفزات خارجية أو أدوية تقوم بعمل الأنسولين في الدم .

## الكوليسترول والقلونة

يعيش بعض الناس حياة عصرية معتمدين في حياتهم على وسائل الراحة المتوفرة ، وفي نفس الوقت يعتمدون في غذائهم على وجبات غنية بالدهون ، الأمر الذي يؤدي إلى زيادة هذه الدهون وخاصة الكوليسترول على جدران الأوعية الدموية معرضة حياة الإنسان لأمراض ضغط الدم والجلطات والذبحة الصدرية ..... الخ والشرب المستمر للماء القلوي المتأين يؤدي إلى إذابة ترسبات الكوليسترول تدريجيا حتى يتخلص الجسم منها تماما ، والاستمرار في الشرب يمنع إعادة ترسبها مرة أخرى .

## السمنة والقلونة

يعيش الإنسان في هذا العصر المتطور والمليء بالمشهيات من المأكولات والمشروبات ، وبعض الناس يعيشون في رفاهية من العيش ويتلازم معه الإسراف في الأكل والشرب والتي في الغالب لا تكون صحية بل مليئة بالدهون والأحماض ، وباستمرار هذا النمط من العيش والمأكولات تتزايد الترسبات الحمضية والدهون في الأوعية الدموية ، ومن نعم الله تعالى أن أعطى الجسم خاصية الدفاع عن نفسه بإبعاد هذه الترسبات عن المجاري والأوعية الدموية حتى لا تسبب الأمراض المختلفة للإنسان فيقوم الجسم بالتخلص من هذه الدهون في مناطق في الجسم بعيدة عن الأوعية الدموية في منطقة البطن ، والخصر ، والردفين ..... الخ . والاستمرار في نمط الحياة السابق يؤدي إلى زيادة هذه الترسبات والدهون في تلك المناطق عن الحد المستطاع فتظهر لذلك أعراض وسمات السمنة في هذه المناطق .

وهذه الترسبات الدهنية تكون عديدة في الذوبان تحتاج إلى مذيبيات قوية تتضافر مع بعضها لتخليص الجسم منها مثل برامج الحماية المكثفة ، والتمارين الرياضية ..... الخ وأهم هذه المذيبيات هو الماء القلوي المتأين الذي يعمل على إذابة هذه الدهون على المدى الطويل نظرا لصعوبة هذه الدهون في الذوبان .

وبالإستمرار في شرب الماء القلوي المتأين تبدأ الترهلات في الزوال تدريجيا حيث يشعر الإنسان انه فقد شيئاً منها .

## أمراض الكلى والقلونة

كلما ازداد الجسم من الفضلات الحمضية ازدادت أعباء الكليتين في تقيية الدم من هذه الفضلات ، فالتهاب الكلية ، والتسمم البولي ، وأمراض المثانة ..... الخ تتعلق كلها بالحالة الحمضية للجسم والتي يمكن تحسينها بشرب الماء القلوي المتأين الذي يمكن أن يسيطر أيضا على الضغط الأسموزي للكلية ، فمثلا حصوات الكلية تتكون في بدايتها من حبيبات دقيقة من مادة صلبة واتي تتكون أساسا من أملاح الفوسفات واليورات .... الخ ، وهي أملاح أحماض الفوسفوريك والبولييك . وتتكون الحصوات في الكليتين لأن بيئتها حمضية مفرطة .

أحيانا يكون هناك كميات زائدة عن الجسم من الكالسيوم والمغنسيوم فيتم طردها لخارج الجسم عن طريق الكليتين ، فيتم اتحاد هذه العناصر مع ترسبات حمض الفسفوريك أو البولييك ، وهذا هو السبب في الاعتقاد أن السبب والعنصر المسؤل عن حصوات الكلى هو زيادة الكالسيوم في الجسم . وهذا اعتقد خاطئ ، حيث إن اتحاد الكالسيوم والمغنسيوم مع حمض الفسفوريك أو البولييك يقلل حمضية تلك الترسيبات ، والبرهان على ذلك أن الكالسيوم يذوب في البول الحمضي بينما حصوات الكلية لا تذوب فيه فإذا دخل الكالسيوم إلى المثانة وضعفت حمضية البول فإن الحصوات تذوب .

لذا فإن شرب مقادير كافية من الماء القلوي المتأين يحول دون تكون حصوات الكلى في المقام الأول ، كما انه يقضي عليها بعد تكونها وذلك بتذويبها .

وامراض الكلى (عدى الفشل الكلوي) والتهاب المسالك البولية فإنها تبدأ في التحسن تدريجيا حيث يلاحظ ذلك مع استمرار شرب الماء القلوي المتأين.

## القلونة و أمراض النساء و التوليد

### الحوامل و الماء القلوي

عندما تحمل المرأة يكون لجنينها الحظ الأوفر في الحصول على جميع المعادن القلوية ، حيث أن الجنين يولد بأعلى نسبة قلوية ، فإن هذا الأمر يعني فقدان الحامل لتقدر كبير من المعادن القلوية وعندما تقام المرأة الحامل تزداد نسبة الحموضة في الدم ، لذا فهي تشعر بالغثيان في الصباح نظراً لزيادة الأحماض في الدم .

### الغثيان و القيء

وتتناول الحامل كأس من الماء القلوي المتأين على الريق يوميا يؤدي إلى شفاؤها بإذن الله من أعراض الغثيان والقيء المصاحبة للحمل بل ويعوض السوائل المفقودة من القيء

### الإجهاض المنذر

يساعد على إزالة الأحماض الأمينية ومعادلتها والتي تسبب في رفض الحمل أو موت الجنين وتزود الخلايا المشيمة بالأكسجين المؤين بغزارة فتساعد في حيوية الجنين لاحتياجه للطاقة لإتمام عمليات الانقسام الهائلة والبناء

### سكري الحمل

تزداد الهرمونات المساعدة لظهور مرض السكر في الحمل وتزداد نسبة إستهلاك الكربوهيدرات والبروتين والدهون مطلقة أحماض وكيوتونات بالجسم ، ويقوم الماء القلوي بمعادلة الأحماض وسرعة إزالتها قبل أن تضطر بالأم الحامل أو جنينها

### ضغط الحمل

يساهم الماء القلوي المؤين في خفض ضغط الحمل ومضاعفاته الخطيرة من التسمم والتشنجات العصبية

### سوء الهضم و اضطراب القولون

تصاب المرأة الحامل بالإمساك في الحمل بسبب هرمون البروجسترون المهدئ لتقلصات العضلات للنساء ، ويؤدي ذلك إلى سوء هضمي وغازات وانتفاخات معوية ، فيساهم الماء القلوي في علاج الإمساك والتخلص من العفونات والغازات.

### آلام الظهر والعضلات

تصاب المرأة الحامل بالآم متفرقة في العضلات وذلك بسبب الشد العضلي على عضلات العمود الفقري وعضلات بسطة الساقين ، أيضاً يعزى ذلك لنقص الكالسيوم لذلك يعطى الماء القلوي الحماية والدعامة من تراكم حمض اللاكتيك العضلي ويوفر الكالسيوم المؤين والمكثف للمرأة .

### آلام الأسنان

عندما تقل نسبة الكالسيوم في دم الحامل بسبب استهلاك الجنين له تشعر المرأة بالآم في الأسنان ، تسوس الأسنان ، تكسر الأسنان وبما أن الماء القلوي المؤين فيه نسبة عالية من الكالسيوم المؤين المكثف فذلك يعطي المرأة الحماية من الآم الأسنان وتكسرها ، وقد تحتاج إلى مكملات في حالة النقص الشديد أو العمل التوأمي

### المرضعات

يساعد الماء القلوي على إدار الحليب المدعم بالكالسيوم للآم والجنين . ويخفف أعراض سوء الهضم بعد الولادة القيصرية



## اضطرابات الدورة الشهرية

يعزى الإكتئاب ما قبل الدورة أو الآلام المصاحبة للحيض إلى إرتفاع درجة حموضة الدم آنذاك ، قد تنصح المرأة بالتقليل من الأجبان - اللحوم - الكافيين لتقليل الحموضة ، وللماء القلوي الأثر الإيجابي الفعال في معادلة الحموضة وإزالة الأحماض المتراكمة بالدم وتخفيف التوتر والآلام

## كيف ومتى أشرب الماء القلوي المتأين

- ◆ سر الإستفادة من الماء القلوي المتأين ومردوده الإيجابي على صحتك يكمن في الآتي:-
- ◆ شرب أكبر كمية من الماء القلوي المتأين في اليوم الواحد.
- الحد الأدنى لكمية الماء التي تشرب يومياً هي ٦ إلى ٨ كاسات ( اكواب ماء ) كبيرة أي من لتر ونصف إلى لترين او اكثر وبرقم هيدروجيني من ٥ , ٩ الى ١٠ , ٠ وهو المستوى الصحي لشرب الماء القلوي المتأين
- ◆ المداومة على شرب هذا الماء يومياً.
- ◆ يشرب الماء القلوي على معدة فارغة ( بقدر المستطاع )
- ◆ لا يشرب الماء القلوي أو أي سوائل أخرى في الفترات الآتية :
- أ . نصف ساعة قبل الأكل .
- ب . أثناء الأكل ( عدى الشيء القليل لبلع الأكل ) حتى ساعتين بعد الأكل .
- ◆ يواصل الإنسان شربه الماء القلوي المؤين بعد ساعتين من أي وجبة .
- ◆ استخدام الماء القلوي المتأين في الطبخ و عمل الشاي و القهوة و جميع أنواع المشروبات الأخرى .
- ◆ يشرب طازج أي في نفس اليوم .
- ◆ الماء القلوي يفقد خواصه المفيدة بعد ٢٤ ساعة إذا حفظ خارج الثلاجة و بعد يومين إلى ثلاثة أيام إذا حفظ داخل الثلاجة .
- ◆ عدم شرب جميع المشروبات الغازية لأنها تزيد بدرجة كبيرة كميات الفضلات الحمضية السامة في جسم الإنسان و التي تعجل بالشيخوخة المبكرة و ظهور أمراض البالغين خاصة الفتاكة منها مثل مرض السكري و ضغط الدم و النقرس و آلام المفاصل .

## ماذا نتوقع من الماء القلوي المتأين ؟

◆ التحسنات الصحية المذكورة أدناه هي حسب ما لاحظناه على أنفسنا و على الآخرين نتيجة لشرب الماء القلوي المتأين خلال السنوات الماضية هنا في المملكة العربية السعودية و ما أكدته أيضا النشرات العلمية المتوفرة في هذا الموضوع .

◆ عند المداومة على شر الماء القلوي المتأين و بالكميات المطلوبة من ( من ٦ إلى ٨ كاسات ماء كبيرة ) يوميا أو أكثر و على معدة فارغة ( ما أمكن ) و على الدرجة المطلوبة فإن الفضلات الحمضية السامة تبدأ تدريجيا في المعادلة و الإزالة و أيضا الجزيئات الحرة و بذلك يبدأ تدريجيا زوال أسباب أمراض البالغين و بالتالي فإنه يتوقع الحصول على النتائج التالية :

- ◆ الشعور بطاقة غير عادية .
- ◆ الشعور بنشاط غير عادي ، راحة زائدة و نوم أعمق .
- ◆ زيادة الإنشراح و زوال الكآبة .
- ◆ زوال حموضة المرئ و المعدة .
- ◆ توقف آلام البواسير و زوال الالتهاب و الاحتقان و التوقف عن استعمال المراهم المسكنة
- ◆ في حالة مرض السكري الذي لا يعتمد على الإنسولين فإن مستوى السكر في الدم يبدأ تدريجيا في العودة إلى المعدل الطبيعي بعد حوالي شهرين إلى ثلاثة أشهر من شرب الماء القلوي المتأين

## إجمالي فوائد الماء القلوي المتأين

### إجمالي فوائد الماء القلوي المختزل المتأين

- ١ . الشعور بالإرتواء من العطش و كبح شهية الطعام ، فالماء القلوي القليل منه يتغلغل في الخلايا و يتموه جيدا بين الأنسجة فالنكاس الواحد يعادل كأس ماء عادي في القيمة و الحيوية .
- ٢ . إمداد الجسم بالطاقة ، ان الماء المؤين يحتوي على كم وافر من الاكسجين ولهذا السبب لا تستطيع البكتريا أن تحيا في وسط قلوي - وتشبه هذا العلاج بالاوزون ، ولكن الطاقة في الماء أفضل لأن المصدر غير صناعي

- ويشعر المرء بالخمول و الفتور بعد توقفه من الشرب أربعة أيام

٣. معادلة الحموضة وإزالة أعراض وتراكمات الامراض تدريجياً وكلما قدم المرض زاد كمنية ومدة إحتياج إزالة العرض - وتزداد كمية التبول والتعرق كعلامة من علامات معادلة الحموضية وطردها خارج الجسم .
٤. يتم امتصاص العناصر الغذائية بكفاءة أفضل
٥. يساعد في تنظيم الهضم وتحسينه فهي تمنع التخمر الزائد في القناة الهضمية وخفض الأيض فتقلل من إفراز كبريتيد الهيدروجين والأمونيا ، الهستامينات والانزيمات والفينولات وسكانولات ، مما يؤدي إلى خروج براز أكثر نظافة خلال أيام من الاستهلاك المنتظم للماء القلوي
٦. مضاد أكسدي قوي قاهر للسموم والسرطان والبكتريا لمنحه الكترولونات لذرات الاكسجين الشاذ ليصبح أكسجين نافع ويحمي الجسم بكفاءة ثلاثة أضعاف أنواع الماء الأخرى
٧. مضاد و مؤجل للشيوخوخ
٨. وقاية من الأمراض وعلاج الأمراض
٩. تعزيز جهاز المناعة
١٠. الشعور بالحيوية والبهجة وحب الحياة ومضاد للإكتئاب .

### فوائد الماء القلوي المؤين :

- يجب عدم شرب ماء قلوي متأين يزيد رقمه الهيدروجيني عن درجة (١٠) .
- يشرب الماء القلوي المتأين على معدة فارغة ما أمكن .
- يجب التوقف عن شرب جميع أنواع المشروبات الغازية .
- يجب عدم شرب أي نوع من المياه مباشرة قبل الأكل أو أثناءه أوحتى مضي ساعتين بعده .
- يحتفظ الماء القلوي المؤين بمعظم خواصه لمدة يوم واحد خارج التلاجة و حوالي ثلاثة أيام بداخلها.

ت	التصنيف	الفوائد
١	طريقة تأثيره	يعادل الفضلات الحمضية السامة المتراكمة بالجسم و يسهل على الدم حملها إلى خارج الخلايا و التخلص منها عن طريق البول و العرق
٢	الأكسجين	يزود الجسم بـ١٦٠ إلى ٢٠٠ ضعف كمية الأكسجين التي يحصل عليها الفرد من المياه المعبأة، مما يوفر لأعضاء الجسم طاقة هائلة تجعله يقوم بوظائفه الحيوية بكفاءة عالية ، كما يريح القلب و الرئتين من العمل الشاق ، و يجعل النوم عميقا وأكثر راحة ، و يزيل الاكتئاب و يجعل الإنسان أكثر انشراحا .
٣	عام	يبطئ عملية الشيخوخة ، و يزيل أسباب أمراض البالغين بمنع تراكم الفضلات الحمضية السامة في الجسم .
٤	الجزئيات الحرة	يعمل على تثبيت الجزئيات الحرة الخطرة ( الأكسجين النشط ) و يحولها إلى أكسجين عادي يستفيد منه الجسم .
٥	الجهاز الدوري	يعادل المخلفات الحمضية السامة الموجودة في خلايا و أنسجة الجسم فيسهل على الدم التخلص منها و يجعل سيولته طبيعية فيوصل الغذاء و الأكسجين إلى الخلايا و ينقل المخلفات منها إلى الرئتين و الكلى حيث يتم التخلص منها ببسر و سهولة .
٦	الجهاز الدوري	يساعد على الحفاظ على درجة الرقم الهيدروجيني للدم عند الحد الأعلى لها وهي ( ٧,٤٥ )
٧	الجهاز البولي	يساعد على إذابة حصوات الكلى بمعادلة مكوناتها الحمضية مما يسهل على الكلى التخلص منها .
٨	الجهاز البولي	ينظف الكلى و المثانة و المجاري البولية من جميع المخلفات الحمضية و يسهل عليها التخلص من البول ، ويجعله رائق و نظيف نم الشوائب مما يريح الشخص من جميع الآلام التي تتناوب بالجهاز البولي نتيجة هذه الفضلات الحمضية .
٩	الجهاز التناسلي	ينظف البروستاتا من التراكمات الحمضية السامة مما يعيد إليها الحيوية و يساعد على حمايتها من التضخم .
١٠	الجهاز الهضمي	يقوي و ينظم عملية هضم الطعام كما يزيل مسببات الإمساك المزمن و الإسهال المزمن
١١	الجهاز الهضمي	ينظف الجهاز الهضمي و يحميه من الغازات و العفونة و الانتفاخ .
١٢	الجهاز الهضمي	يزيل مسببات مرض السكر الذي يعالج بالحمية أو بالأقراص، كما يساعد مريض السكر الذي يعالج بالأنسولين على تخفيض الجرعة التي يتناولها المريض وتحسين حالته الصحية
١٣	السرطان	يساعد على الشفاء من مرض السرطان بتخليص خلايا الجسم من المخلفات الحمضية السامة و تحويل وسطها الحمضي الملائم لنمو الخلايا السرطانية إلى وسط قلوي غني بالأكسجين يصعب على الخلايا السرطانية أن تعيش فيه .

يساعد على تقوية العظام و منع هشاشة العظام حيث يمد الجسم بكميات وفيرة من الكالسيوم المتأين .	العظام	١٤
يساعد على إزالة أسباب التهاب و آلام اليواسير بشكل سريع .	جهاز الإخراج	١٥
يساعد في إزالة أسباب الربو و الحساسية بأنواعها .	الجهاز التنفسي	١٦
يزيل أسباب الأمراض التالية : داء السكري ، ضغط الدم ، داء المفاصل ، النقرس ، ضيق التنفس ، ارتفاع نسبة الكوليسترول و الدهون في الدم ، مشاكل المجاري البولية ، الترهل و السمنة ، أمراض القلب ، الربو، إلى آخر ما هناك من قائمة طويلة من أمراض البالغين وهي الأمراض التي لا تسببها الفيروسات أو البكتريا ، ولكن يسببها تراكم ( الفضلات الحمضية السامة ) في أجسامنا عبرا لسنين حتى تصل إلى المستويات لا يستطيع الجسم تحملها ، و عندها تبدأ في الظهور على شكل أعراض هذه الأمراض ، بجانب الأثر المدمر للجزيئات الحرة الذي تحدته بالخلايا السليمة	عام	١٧
حجمه نصف حجم الماء العادي بسبب تركيب جزيئاته السداسي الشكل المتوافق مع شكل (DNA) مما يجعله خفيفا و سريع الترطيب للجسم ، كما يجعل نقل المغذيات إلى أنسجة و خلايا الجسم و نقل المخلفات و ثاني أكسيد الكربون إلى خارج الجسم يتم بطريقة أسرع .	حجم الماء القلوي المتأين	١٨

## أثر الماء الحمضي في الإنسان و النبات

### الماء الحمضي و الأمراض

#### الماء الحمضي في علاج قرحة المعدة :

تنتج قرحة المعدة و من أحد أسبابها بكتريا Helicopter هيليكوبكتر التي تخترق جدار المعدة في صورة أنفاق تعيس خلالها ، و تنتج غاز الأمونيا كنتيجة للتمثيل الغذائي الخاص بها ، و غاز الأمونيا هذا هو الذي يؤدي إلى تآكل جدار المعدة .

والمعروف أن الرقم الهيدروجيني لوسط المعدة هو 4 PH وهو وسط مناسب لنمو هذه البكتريا ، ولكن عند شرب الماء الحمضي برقم هيدروجين 2.5-2 ph فإن ذلك يؤدي إلى معادلة أثر الأمونيا أولاً ثم يؤدي إلى موت البكتريا .

### الماء الحمضي والقدم السكري :

يستخدم الماء الحمضي كقابض للأوعية الدموية ومعقم جيد ضد الفيروسات والبكتيريا في الجروح . وقد تمت تجربة هذا النوع من الماء في مستشفى النور التخصصي بمكة المكرمة قسم الجراحة على أحد مرضى القدم السكري والذي كان قد وصل إلى درجة الغرغرينا ، وكان معرض قدمه اليمنى للبتير من منتصف الساق، وقد تعرض لشرب الماء القلوي يومياً ووضع رجله في الماء الحمضي مرتين يومياً مرة صباحاً ومرة مساءً لمدة ساعة ونصف الساعة في كل مرة ، واستمر الوضع كذلك حتى ظهرت الخلايا الجديدة السليمة بعد مرور اسبوعين فقط من بداية التجربة ، وتم نقله لقسم جراحة التجميل وعمل اللازم له وخروجه

### الماء الحمضي وحب الشباب :

يحدث حب الشباب نتيجة ترسبات دهنية تحت الجلد لا يستطيع الجسم التخلص منها نتيجة زيادة حموضة الجسم ، وكذلك نمو بعض أنواع البكتيريا على تلك الدهون . ورش الوجه بالماء الحمضي يؤدي إلى امتصاصه من خلال خلايا البشرة والقضاء على ذلك البكتيريا ، فيتخلص الجسم من الدهون وتفتح المسام .

وقد تم تجربة هذا النوع من الماء على عدة مرضى بحب الشباب وذلك بمستشفى النور التخصصي بمكة المكرمة - قسم الأمراض الجلدية . حيث كان المرضى يقومون بوضع الماء الحمضي على وجوههم مباشرة عدة مرات في اليوم ، وذلك لمدة شهر ونصف ، وكانت النتائج مذهلة حيث اختفى حب الشباب تماماً

### الماء الحمضي والبواسير :

يستخدم الماء الحمضي كعلاج للبواسير بالجلوس فيه بعد تدفئته أو الجلوس فيه لمدة ٢٠ دقيقة

### الماء الحمضي للعناية بالجلد عموماً :

يعتبر الجلد حمضياً والصابون القلوي يزيل هذه الأحماض عنها ولأجل إستكمال هذا النقض في حمضية الجلد لابد من شطف الجلد بالماء الحمضي كي يعود لنضارته

### الماء الحمضي وتينيا الأقدام ( القدم الرياضية ) :

بسبب بعض أنواع الفطريات قد تصاب القدم بها بين الأصابع فتسبب عفونة وتهيج بين الأصابع وهذا، ما يطلق عليه تينيا الأقدام أو القدم الرياضية .

وقد تمت تجربة الماء الحمضي المتأين للتخلص من هذا المرض الجلدي الشهير فكانت النتائج مذهلة بالقضاء التام على ذلك المرض في غضون عدة أيام .

حيث تمت هذه التجربة بقسم الجلديات بمستشفى النور التخصصي بمكة المكرمة على بعض المرضى المصابين

بهذا المرض الجلدي ، حيث كانوا يرشدون إلى وضع أقدامهم في الماء الحمضي عدة مرات في اليوم لبضع دقائق فقط . ولم تمر عدة أيام إلا وقد تم التخلص التام من تلك الفطريات المسببة للمرض .

### الماء الحمضي والتعقيم بدون غلي :

قامت الحومة اليابانية بفحص واختبار مدى فاعلية التعقيم التي نتركها عملية التأبين من خلال ادخال بكتريا القولون العضوية ( نوع من البكتريا يغزو بطن القولون ) في الماء المطلوب تأبينه وتحصى أعداد البكتريا الحية تصل عملية التأبين وبعدها

بكتريا القولون العسوية ١ سم ٣				
ماء حمضي		ماء قلوي		ماء أصلي
بعد ساعة	بعد التأبين مباشرة	بعد ساعة من التأبين	بعد التأبين مباشرة	
صفر	صفر	صفر	١٢٠	١٤٠٠

### الماء الحمضي والنباتات :

- يستخدم الماء الحمضي لسقاية الأزهار المقطوفة فيقيها يانعة لفترة أطول
- يستخدم كمرش على أوراق وسيقان النبات كبديل عن المبيدات الحشرية .

## اجمالي فوائد الماء الحمضي والاستعمال الخارجي

### فوائد الماء الحمضي المؤين

- تكمن فعالية الماء الحمضي المؤين في غناه بالمعادن الحمضية المتأينة وذرات الهيدروجين النشط الذي يجعله قاتل لجميع أنواع البكتريا و الفطريات الجلدية .
- يجب التأكد من الرقم الهيدروجيني للماء الحمضي المؤين قبل استخدامه .
- لا يستخدم الماء الحمضي للشرب مطلقا .
- يجب شرب الماء القلوي المؤين إضافة إلى استخدام الماء الحمضي المؤين في التطبيقات الجلدية في الحالات المحددة بعلامة (x) حيث يكون السبب في الشكوى ناتجا من داخل وخارج الجسم .
- لا تجفف الماء الحمضي بعد رشه أو نعهه على الجسم بل اتركه حتى يجف بنفسه .
- يجب التوقف عن شرب جميع أنواع المشروبات الغازية .



- يجب المضمضة بالماء العادي بعد استخدام الماء الحمضي المؤين داخل الفم للأغراض الموضحة أدناه .
- يكون استخدام الماء الحمضي إما بواسطة الرش أو النقع أو بتغطية المنطقة بقطنة مبللة به وفق الحالة .

ت	التصنيف	الفوائد
١	التعقيم و التطهير	مؤكسد قوي جدا ، يقتل جميع أنواع البكتريا و تغسل به الفواكه و الخضروات و اللحوم و الأسماك لتطهيرها .
٢	الجلد (×)	يسرع علاج الصدفية و داء الثعلبية .
٣	الجلد (×)	يساعد على شفاء التقرحات الناتجة عن داء السكري و كذلك الفرغرينا .
٤	الجلد (×)	يعالج الأكزيما و الحكة الجلدية و تشقق اليدين ، و جفاف الجلد و البقع الجلدية المستعصية .
٥	الجلد	ممتاز لعلاج الفطريات خاصة التي تصيب الرياضيين في القدمين .
٦	الجلد	يساعد على إلتئام و شفاء الجروح الفطعية و البثور الجلدية و كثير من الجروح الخطيرة
٧	الجلد	يخفف آلام و لسعات الحشرات و النحل، و كذلك آلام و آثار التسمم من النباتات المحدثة لها
٨	الوجه (×)	يزيل معظم أنواع الحبوب من الوجه خاصة حب الشباب ، كما يضيء عليه مظهرا صحيا نشطا
٩	الوجه	يرش به الوجه فينعشه و يزيل آثار التعب و الإرهاق عنه و يغني عن المساحيق و الأدوية.
١٠	الوجه	يمنع حكة الذقن بشكل فوري برش وفرك جلدة الذقن به و تركها حتى تجف بنفسها .
١١	الوجه	يرش به الوجه بعد الحلاقة مباشرة فيمنع الحرارة و الحكة بشكل فوري .
١٢	الرأس	يمنع القشرة و يغني عن الشامبو ، كما يضيء على الشعر لمعاناً مميّزا ، كما يمنع حكة فروة الرأس تماما .
١٣	الضم و الأسنان	يخفف و يمنع التهابات الحلق و تقرحات الفم و التهابات الأسنان و حروق الحلق بالمضمضة و الفرغرة.
١٤	الضم و الأسنان	يزيل طبقة الجير ( البلاك ) عن الأسنان ، على أن يجري شطف الأسنان بالماء العادي بعد استخدامه .

يزيل آثار المبيدات من قشور الخضار والفاكهة و يقتل البكتيريا التي عليها بنقعها في الماء الحمضي لمدة عشر دقائق فقط .	المبيدات	١٥
ينشط نمرة النباتات و يقويها ( يسقى حسب المعادلة التالية : ربع ماء حمضي + ثلاث أرباع ماء عادي ) .	النباتات الداخلية	١٦
يعتل الميكروبات و يسرع نمو النباتات ، و يسرع إنتاج البراعم و الفروع و الأوراق الجديدة	النباتات الداخلية	١٧
ينعش الأوراق بالرش و يمنحها عمقا في اللون .	النباتات الداخلية	١٨
يحسن التزهير و ينشط البراعم و التثبيت كما ينشط التربة .	النباتات الداخلية	١٩
يطيل عمر الأزهار المقطوعة بنقعها فيها .	النباتات الداخلية	٢٠
يسخن الماء الحمضي و يوضع على البقع فيزيلها بيسر و سهولة .	بقع البوتوجاز	٢١
ممتاز لبطاريات السيارات و القوارب و الشاحنات .	البطاريات	٢٢
ينشط و يحسن حالة الريش و الجلد ، و يمنع تساقط الريش و يمنح الطير مظهرا لامعا صحيا و جذابا ( استحمام )	الطيور المنزلية	٢٣
يوضع بغلايات الماء ( نقع ) فيحل الترسبات الكلسية المتراكمة بها .	أخرى	٢٤
يذيب الدهون المتراكمة في البلاييع و الصفايات .	أخرى	٢٥
تظهر به القوارير و حاويات الطعام فتتزع عنها الروائح الغير مستحبة التي تتولد نتيجة التخزين .	أخرى	٢٦

## فوائد الماء الحمضي و الاستعمال الخارجي

- يقتل أنواع كثيرة من البكتريا وخاصة عند الاس الهيدروجيني ( ٢,٥ ) ومنها ( السلمونيللا ، الإيشريشية كولاى ، مونوسيتوصينس )
- قاتل للفطريات وخاصة التي تصيب قدمي الرياضيين - السكري - المهبل )
- يساعد على إلتئام وشفاء الجروح القطعية ، البثور الجلدية .
- يساعد على شفاء التقرحات الناتجة من مرضى السكري
- يساعد على شفاء التقرحات الناتجة من قرحة الفراشي
- فعال في علاج تشقق اليدين ، وجفاف وحكة الجلد .

- له تأثير فعال في شد البشرة وحمايتها من الترهل فهو قابض للأنسجة .
- علاج ممتاز لحب الشباب ، الاكزيما ، القينا ، والامراض الجلدية
- له تأثير فعال وسريع في تخفيف الآم وأثار لسعات البعوض والنحل .
- له تأثير فعال في تنظيف الشعر وإعطائه جمالاً مميزاً والتخفيف من قشور الشعر
- فعال في تخفيف التهاب الحلق وتقرحات الفم بالمضمضة والغرغرة .
- فعال في إزالة طبقة الجير ( البلاك ) عن الاسنان بديلاً عن المعجون
- قاتل للبكتريا بغسله للفواكه والخضار واللحوم والسّمك
- تقوية نمو النباتات والصحة العامة لها والاعشاب والحبوب ( القمح ) وإطالة عمر الأزهار المقطوعة

## أنواع المياه الطبيعية ومصادرها والمياه المعالجة واستخداماتها

### خصائص المياه الطبيعية والمعالجة

#### مياه الصنبور

ماء الصنبور - مياه البلدية ( الاس الهيدروجيني ٧ وتحتوي على معادن حمضية وقلوية ممتازة صالحة للشرب إلا أنه قد يحتوي على بكتريا وفيروسات ومعادن عضوية وغير عضوية قد تجعل الماء عسراً أو قد يحتوي على مواد مضافة مثل ( الكلور ، فلوريد ، سلفات الألمنيوم ) وهذا يحدث عللّ وأمراض أهمها الكلور وسرطان المثانة والمستقيم والبنكرياس ( مؤكسدعالي ) بالإضافة أنه يقتل اللاكتوباسيلاسي ( الباسل اللبني ) والتي لها دور في امتصاص العناصر المهمة الغذائية وتستخدم البلدية الأحماض لقتل الكائنات العضوية فيصبح شديد الحموضة فلا يذخ في المواسير الأ بعد إضافة كربونات الكالسيوم لتحويله قلوي فلا يمتص الماء الحمضي الرصاص السام من الانابيب الملوّمة .

وبصفة عامة يحتوي ماء الصنبور على قدر كبير من المعادن القلوية اكبر من الذي يحتويه ماء الينابيع أو المياه الجوفية ومُعامل الاكسدة والاختزال فيها يتراوح ما بين + ٣٠٠ + ٤٠٠ ميللي فولت وهذا يعني عدم قدرته على اختزال الاكسدة ومعظم مياه الحنفية معالج وصالح للشرب إلا أنه يحتوي على الكلور والذي هو من مكونات السرطان على المدى الطويل وهو مؤكسد ويؤدي إلى التقدم في العمر ومعتل لعمليات الهضم بإتلاف العصيات السكرية والبكتريا النافعة المفيدة للهضم .

والاستحمام بهذا الماء وهو ساخن يؤدي إلى امتصاص الجسم للكlor من الجلد والتنفس بنسبة عالية ، ولذا يجب تصفية مياه الحنفية بالكربون قبل شربها أو الاستحمام بها .

## المياه المقطرة والضغط الاسموزي العكسي

ومياه الصنبور النقي بواسطة ( التقطير أو الأزموز المعكوس RO ) ماء ميت منزوع منه العناصر الحيوية المؤينة فيصبح الماء فقط مادة كيميائية H2O بدون أيونات ولا معادن .

وبما أنه شديد النقاء فهو يمتص ثاني اكسيد الكربون من الهواء فيجعله حمضيا



## حمض الكربونيك

ويمتص المعادن من الجسم ويجعلها أكثر حمضية ويمتص الالكترولنيات من الجسم ( كالصوديوم والكlor والبوتاسيوم ) والمعادن مثل المغنيزيوم ويؤدي إلى عدم انتظام ضغط الدم ، والماء المنقى شديد الضرر فهو يذيب أي معادن ويحرم الجسم من العناصر الغذائية ، وأكثر المشروبات السامة ( الغازية ) تصنع من الماء النقي

## المياه الميسرة

مياه ميسره ( الصوديوم ) soft water : منزوع الكالسيوم والمغنيزيوم ويتم استبداله بكمية من الملح أضعاف المعادن المنزوعة . وسترفع ضغط الدم ونزيف الأنف وممكنه تستعمل خارجياً

www.eajaz.org

## المياه المعدنية

تحتوي على ٢٧٥ وحدة ppm من المعادن المذابة لتصبح معدنية وهي المياه الأفضل للشرب إذا لم تزد نسبة المعادن عن ٤٥٠ وحدة وحذاري هذا النوع ذو الطعم السيء .

## المياه المفلتره

الماء المفلتر المرشح : يزيل الطين والصدأ والعوالق الدقيقة ولكنها غير معقمة

## الماء المؤين ( القاعدي )

يأتي بعد ماء الصنبور، يعد الماء القلوي المؤين المختزل أفضل أنواع مياه الشرب المتاحة على الإطلاق ويحتوي على كميته وفيرة من الاكسجين وله معامل أكسدة واختزال سالب وحجمه الجزيء أصغر حجماً وله مذاق حلو بسبب ما يحتويه من تركيز عالي للأيونات السالبة التي يتميز بها ينابيع الجبال النقي ، ومنعش وفوائده الصحية لاتعد ولا تحصى

ومن أعظم المبتكرات أنه بإمكانك تحويل ماء الصنبور العادي إلى ماء مصغر مضاد للأكسده عالي الكفاءة ومقلون ليعادل حموضة الدم بأسهل الاجهزة تركيباً واستخداماً ، وأمنه في تغير الفلتر في الوقت المناسب باصدار أصوات من الجهاز يُذكر بإنتهاء صلاحية الفلتر و عادة ما يكون كل ٩ أشهر .ويتميز الأس الهيدروجيني ( ٨ – ١٠ ) ومعامل الأكسدة والاختزال يتراوح ما بين -٣٥٠ و -٢٥٠ ميلي فولت وهذا يعتمد جزئياً على كمية المعادن الموجودة في مصدر المياه وهذا يعني أن لهذا الماء قدره عالية على اختزال الأكسده وكذلك على كميته هائلة من الألكترونات القادرة على التبرع للأكسجين النشط السارق للإلكترونات

## مياه الينابيع الجبلية

المياه المتدفقة من الصخور تحتوي على معادن معدنية ضئيلة ولكنها قلبية وحيدة للشرب وتنتفع في الوقاية من الأمراض وهي منتشرة في فرنسا .

عادة تكون حمضية وغنية بالكبريت وتقيد البشرة والجلد بحيث تعيد للبشرة حموضيتها ويذيب الفضلات ويقتل الفيروسات والبكتريا على الجلد والشعر وفروة الرأس ، وهي منتشرة في مصر والأردن وتشيك

## مياه الينابيع الساخنة

عادة ماتكون حمضية وغنية بالكبريت ، وتقيد البشرة والجلد حيث يعيد للبشرة حموضيتها ويذيب الفضلات ويقتل الفيروسات والبكتريا على الجلد والشعر وفروة الرأس

## مياه الينابيع الأرضية

تحتوي على معادن غير عضوية - نقاؤها مشكوك فيه من تلوث الأتربة - وأسها الهيدروجيني متعادل ولكنه والعديد منها يحتوي على الكلوروفورم ( المؤدي للإصابة بالأمراض ) وهي صالحة للشرب إذا تم تعقيمها وتقيتها ، وتعد من أكثر أنواع القوارير انتشاراً ،

## المياه الجوفية

تم سحب هذه المياه من مصدرها من تحت الأرض مباشرةً وتسمى بالمياه المعدنية الارتوازية ، وجودتها عالية من حيث المعادن ولكنه متعادلة الأس الهيدروجيني وغير مؤينة ، وتعتبر ذو جودة خالية إذا تم سحبها من مصادر على عمق أقل من ١٥٠ قدماً تحت الأرض وخاصة المناطق التي تحتوي على الصلصال بين السطح ومصادر تواجدها .

## تلوث الماء

١. يعود الماء المستخدم في الزراعة والصناعة إلى الجداول والبحيرات - المحيط محتويًا على مختلف الملوثات ، وقد تحتوي على أملاح معدنية مثل الزئبق - الزرنيخ - النحاس - الرصاص .
٢. يتم تعريف المبيدات الحشرية العضوية مثل الـ دي . دي . تي في المجاري المائية - ولكي ننتج طن من الحديد نحتاج إلى ١٠٠,٠٠٠ جالون من الماء ، وقد تبدأ د.فيكتور شويبرجر أنها ستكون زجاجة جيدة من الماء أعلى من سعر النبيذ اليوم .
- وسنجد يوماً زجاجة ماء مكتوب عليها مدعم بالأكسجين وخالي من المركبات المشعة والكميويات في الألفية القادمة

## أفضل طرق الاستفادة من الماء القلوي

- من المهم أن نعرف متى نشرب الماء ؟ في أي وقت ماعدا :
- قبل تناول الطعام بنصف ساعة .
  - أثناء تناول الطعام .
  - بعد تناول الطعام بنصف ساعة .
- يجب أن نشرب الماء قبل نصف ساعة لتهيئة المعدة للهضم ، وإذا شرب قبل الطعام مباشرة يؤدي إلى تخفيف حمض المعدة وغسل البكتيريا المفيدة قبل قيامها بعملية تكسير الطعام .
- استناداً إلى قانون الإبهام المثالي فإن كمية الماء التي يحتاجها الجسم يومياً هي نصف وزن الجسم بالأونس لتوفير فقط الحد الأدنى من حاجته للماء .

- إن شرب الماء البارد المؤين يؤدي إلى نقص الوزن بزيادة عملية التمثيل الغذائي وزيادة الحرارة الناتجة لتدفئة الجسم .
- × يحتاج جسم الانسان إلى خمسة أكواب من الماء كحد أدنى للوقاية من الأمراض وتزداد في الصيف ولا تقل في الشتاء
- × وتزداد إلى ٨ - ١٢ كوب ماء ( ٢٥٠ ملم ) في اليوم في الحالة المرضية العارضة أو المنزمنة ، وكلما شُرب على الريق أو بين الوجبات كلما أدى دورة بصورة أفضل .
- × وفي حالة الأمراض المستعصية ، السرطانات - يفضل الحمية الكاملة الصيام على الماء القلوي والتضلع به إلى ما يقارب ١٤ يوم ثم إدخال الطعام القلوي ليقل حموضة الدم المتسرطنة ويضعف ويقتل خلايا السرطان بدون وجود أي مناسف يضعف عملية الفسل في خلال الأيام ال ١٤ من الصيام .
- × في حالة الشيخوخة - يصل إلى ٢٢ كأس من الماء القلوي المؤين أي ما يعادل ٢ جالون ماء ، أي ما يعادل ٨ لتر ماء في اليوم

## المراجع العربية

١. القرآن الكريم .
٢. تفسير القرآن الكريم العظيم - الحافظ عماد الدين أبي الفداء اسماعيل بن كثير القرشي الدمشقي - مؤسسة الريان للطباعة والنشر - بيروت - لبنان .
٣. في ظلال القرآن - سيد قطب - دار الشروق - مصر .
٤. إعراب القرآن الكريم و بيانه - محي الدين الدرويش اليمامة للطباعة والنشر والتوزيع دمشق - بيروت .
٥. الجامع لأحكام القرآن ( تفسير القرطبي ) لأبي عبد الله محمد بن أحمد الأنصاري القرطبي - دار الكتاب العربي - بيروت - لبنان .
٦. أسرار الشباب الدائم و العمر المديد - د/ يوسف البدر - شركة المطبوعات للتوزيع والنشر - بيروت - لبنان .
٧. لؤلؤة الماكروبيوتك - ( التوازن الحمضي - القلوي في الصحة و المرض ) هيرمان أهيرا ، ترجمة د/ يوسف البدر - دار الخيال - بيروت - لبنان .
٨. الإعجاز العلمي في القرآن الكريم - الكون و الماء - د/ سليمان الطراونه - دار الفرقان - الأردن .
٩. المياه في القرآن ( منهاج لتفسير الإشارات العلمية في الآيات القرآنية م/ أحمد عامر الدليمي - دار النفائس - بيروت - لبنان .

Referees

Foreign book

1. Whang, sang – (reverse aging) jsp publishing, Miami .USA .
2. Dr. A. Baroody, Theaelre-( Alkaizer die ) Holographic Hialth press north Carolina , USA .
3. Meyerowitz, steve-( water. The ultimate cwre) . book publishing Company . Summertown . USA .
4. Batmanghelidj . F- ( your body`S many cries for water ) global Helth Solutions. inc .USA .
5. Ryrie, char lie –(The healing eneryies of water) charles E- tuttle Co. inc . USA .
6. Mc C ally . Rabert- (Confession of abady builder )
7. (Miracle water ) Transcription of a T.V-Documentry Series by NNN TV. Japan .
8. E-pierce .Carson-How to blak cancer and be lmmane for life ( world Cancer organization ) .
9. E-pierce .Carson ( what I would do if I had can cer again ) world can cer organization .

www.eajaz.org